

# Plante Antivirale

Te ajută să fii cu un pas înaintea bolii

- ☞ Cele mai puternice plante antivirale
- ☞ Protocol tratament pentru gripe, răceli
- ☞ Întărirea imunității



EDITURA MEDICALĂ  
București, 2025

## Cuprins

<i>Introducere</i> .....	5
<i>Fii cu un pas înaintea epidemiei de gripă!</i> <i>Ce se întâmplă în corpul tău când ești răcit?</i> .....	8
<i>Protocol antirăceală și gripă Favisan</i> .....	9
<b>Caprifoiul</b> .....	13
<i>(Lonicera spp)</i> Mâna Maicii Domnului, plantă binecuvântată	
<b>Ghimbirul</b> .....	32
<i>(Zingiberis rizoma)</i> Planta iubirii; Dulapul cu medicamente	
<b>Echinacea sp.</b> .....	45
<i>(Echinacea purpurea, Echinacea palida, Echinacea angustifolia)</i> Vaccinul verde	
<b>Gura lupului</b> .....	59
<i>(Scutellaria lateriflora, Scutellaria baicalensis)</i>	
<b>Lemnul dulce</b> .....	69
<i>(Liquiritiae radix)</i> Planta imunității, Cortizon natural	
<b>Mesteacănul</b> .....	82
<i>(Betula pendula, Betula verucosa)</i> Vaccinul alb	
<b>Negrilica</b> .....	101
<i>(Nigella sativa L.)</i> Sămânța binecuvântării	
<b>Păpădia</b> .....	109
<i>(Taraxacum officinale)</i> Salata bătrânilor, Magiciana detoxifierii	
<b>Pelinul</b> .....	128
<i>(Artemisia absinthium L.)</i> Planta care ucide paraziții și curăță tot organismul	

<b>Peliņa</b> .....	140
( <i>Artemisia annua</i> ) Remediul moștenit de la bunici	
<b>Scorțișoara</b> .....	151
( <i>Cinnamomum ceylanicum Nees</i> ) Leac universal și bun afrodisiac	
<b>Socul</b> .....	163
( <i>Sambucus nigra</i> ) Flori luminoase, fructe întunecate	
<b>Șovârf</b> .....	177
( <i>Origanum vulgare L.</i> ) Leac rătăcit prin munți, Plantă modestă, cu virtuți tămăduitoare	
<b>Usturoiul</b> .....	191
( <i>Allium sativum</i> ) Elixir al aparatului cardiovascular și respirator, Luptă împotriva îmbătrânirii, Tonic pentru sănătate și panaceu	
<b>Bibliografie</b> .....	207

## Fii cu un pas înaintea epidemiei de gripă! Ce se întâmplă în corpul tău când ești răcit?

Totul începe în momentul în care un organism microscopic (virus, bacterie, fung) reușește să depășească bariera sistemului imunitar (fie din cauza frigului, fie din cauză că am intrat în contact cu cineva bolnav) și reușește să se instaleze în organismul nostru.

### **Ce rezultă?**

#### **Rezultă o infecție.**

Drept urmare corpul nostru își mobilizează mai tare sistemul imunitar pentru a lupta cu invadatorii.

#### **Cum se luptă sistemul imunitar?**

- Sistemul imunitar, în lupta lui cu infecția, eliberează o substanță numită pirogen endogen.
- Această substanță transmite un semnal creierului prin care îi comandă să ridice temperatura peste 37°.
- Apare febra.
- **Când temperatura crește peste 37° apar 3 fenomene:**
  1. Celulele sistemului imunitar (leucocitele) devin mai eficiente căci le crește capacitatea de a neutraliza microbii.
  2. Crește cantitatea de **interferon** din corp (o categorie de proteine naturale produse de sistemul imunitar care au o acțiune antivirală și anticanceră).
  3. Se împiedică înmulțirea virusurilor și a altor invadatori microscopici, deoarece majoritatea dintre ei nu se pot înmulți și supraviețui la temperaturi peste 37°.

Toate acestea se întâmplă când temperatura corpului este peste 37°.

*Deci febra este un mecanism de apărare a sistemului imunitar împotriva invadatorilor. Putem considera că febra este prietena sănătății noastre.*

Pe lângă aceste 3 simptome, când apare febra apar următoarele senzații neplăcute:

- **Apar stări de amorțeală, amețeală, vlăgurire** – fiindcă apare în corp o lipsă de vitamine, minerale și energie fiindcă acestea sunt canalizate înspre sistemul imunitar. Apare în primul rând lipsa vitaminei C

care este esențială pentru sistemul imunitar, **fiindcă o leucocită (globulă albă) folosește de 4 ori mai multă vitamină C decât o celulă normală.**

Apare prin urmare un dezechilibru al nutrienților pe timpul infecției.

- **Pielea devine palidă** – fiindcă organismul încearcă să piardă cât mai multă căldură, motiv pentru care reduce circulația la nivelul pielii.
- **Apare deshidratarea** – din cauză că organismul pierde multă apă prin transpirație. De aceea trebuie să bem multă apă. Prin transpirație se elimină toxinele din organism, fiind un proces natural de autovindecare.
- **Curge nasul, apare tusea** – acestea apar datorită unor procese naturale de autovindecare, deoarece corpul încearcă să elimine prin mucus diverse deșeuri și patogeni care au invadat corpul.
- **Apare și diareea** – tot ca o autodetoxifiere.

*Febra poate să facă rău?*

Nu trebuie să uităm că febra poate fi mortală, dar nu când este sub 39°.

## Protocol antirăceală și gripă Favisan

Cu toate că am primit multe apeluri să dau sfaturi privind utilizarea mijloacelor naturale pe care Doctorul Natură ni le-a pus la dispoziție, am fost reținută. Nu cred că cineva este în măsură să dea sfaturi în lupta anti-covid, dar eu vă pot spune cum am procedat eu conform experienței mele de peste 32 de ani.

Înainte de a stabili protocolul, am parcurs următorii pași:

- m-am documentat aprofundat;
- am selectat informațiile științifice de ultimă oră;
- apoi am elaborat strategia suplimentelor și strategia alimentară.

1. Se pare că după un contact SARS-CoV-2, particulele virale rămân o perioadă (câteva zile) în nas și la nivelul faringelui și abia ulterior diseminează la nivel pulmonar și sanguin.

Astfel, am recomandat:

- Rinosan hipertonic;
- Ceai antigripal FAVIGRIP;
- tablete de supt cu Zinc, Vitamina D3, Vitamina C și Seleniu.

2. Multe studii demonstrează importanța decisivă în tratarea infecției cu SARS-CoV-2 a micronutrienților care au capacitatea de a inhiba legarea RBD (*receptor-binding-domain*) a proteinei spike de pe suprafața noului coronavirus la receptorul său specific ACE2.

„Echipa” de micronutrienți recomandată de mine a fost:

- vitamine (vitamina C, vitamina D);
- aminoacizi (N-acetil L-cisteină, polen, spirulină);
- polifenoli (Quercitină, plante medicinale);
- minerale (zinc, seleniu, cupru, mangan, argilă);
- flavonoide (propolis, plante medicinale);
- uleiuri esențiale.

Acești micronutrienți pot fi administrați atât în timpul episoadelor acute, când determină ameliorarea simptomelor (concomitent cu medicația alopată), cât și înaintea epidemiei, când vă pot proteja împotriva apariției simptomelor.

### Exemplu:

1. **Rinosan** – este soluție salină pentru lavaj nazal. Produsul are efect de îndepărtare mecanică a secrețiilor nazale și faringiene. Prin conținutul de minerale și microelemente, sarea de mare are efecte antimicrobiene și astringente.
2. **Propolisul spray** asociat cu Pelinul acționează sinergic, ca un blocant al enzimei PAK1 (kinază patogenă), a cărei creștere excesivă favorizează cancerul, malaria, inflamațiile, unele infecții virale pandemice (gripe, HIV, covid-19).

Propolisul spray este util pentru dureri în gât, îmbărsățează respirația, igiena buco-faringiană. Reduce procesul inflamator, mărește imunitatea la nivel local. Ajută păstrarea unei igiene riguroase la nivel bucal, căci **microbii** intră și pe gură, nu numai pe nas. Are efect aromatizant, antiseptic, dezinfectant, ținând la distanță germenii.

Se fac 2-3 vaporizări în cavitatea bucală de 3-5 ori/zi.

Cele două produse – Rinosan și Propolis spray – sunt foarte importante. **Ele blochează poarta de intrare a patogenilor**, fiindcă în principal **microbii intră pe nas și pe gură**.

**Polenul** – 1 linguriță – ținut sub limbă, asigură obținerea unei doze mari de vitamine, minerale, enzime, aminoacizi.

3. **Ceaiul antigrisal FAVIGRIP** – crește rezistența organismului în caz de epidemii virale. este tonic, revigorant general al organismului, dinamizează respirația, circulația, combate frigurile și insomnia.

Se beau 2-3 căni pe zi, **cât se poate de cald**, dintre care una înainte de culcare.

Lichidele calde „spală” virusurile din gât înspre stomac, unde nu pot supraviețui, prolifera sau produce vreun rău.

*Aceste lavaje și ceaiuri calde sunt hotărâtoare, deoarece singurele porți de intrare a virusurilor sunt nasul și gura.*

**4. Faviimun tablete de supt** – conțin Zinc, vit. C, vit. D3, Seleniu, ce lucrează împreună, îmbunătățesc răspunsul imun și reduc severitatea simptomelor răcelii.

**Zincul** este supranumit **mineralul imunității**, iar **vitamina C** este denumită **vitamina imunității**.

Zincul este necesar atât la protejarea împotriva infecțiilor la oamenii sănătoși pentru menținerea unei imunități puternice, dar este cu atât mai important în timpul febrei, când sistemul imunitar este suprasolicitat.

**Este important de știut că nivelul de Zinc al organismului este indicatorul important al sănătății voastre.**

Este important și faptul că zincul corectează anumite deficiențe imunologice, întrerupând infecția virală în stadii incipiente.

Administrat zilnic, reface timusul. Atrofierea timusului poate fi stopată, iar declinul său e reversibil.

Timusul se revigorează și la vârste înaintate datorită zincului.

Asocierea **zincului** cu **vitamina C** în acest produs este salutară. Ele acționează sinergic. În sistemul imunitar, vitamina C este dușmanul neînduplecat al oricărui agent patogen și al radicalilor liberi care fug de ea „ca dracul de tămâie”.

Vitamina C este necesară pentru sistemul imunitar pentru a funcționa, căci leucocitele au nevoie de 4 ori mai multă vitamină C decât o celulă normală. Din acest motiv vitamina C este esențială pe parcursul bolilor infecțioase.

**5. Vitamina D3** este esențială, mai ales dacă petreceți mult timp în casă și vă desfășurați activitatea în interior.

Vitamina D3 este activatorul sistemului imunitar, ea este implicată în producerea a 200 de peptide antimicrobiene – componente ale sistemului imunitar.

Trebuie adăugat că vitamina D3 este capabilă să scadă impulsul inflamator al organismului în timpul infecțiilor și astfel este posibilă o diminuare a simptomelor caracteristice virozelor.

Suplimentarea cu vitamina D3 vă ajută să scăpați mai repede de tuse, febră, rinoree.

**6. Inhalațiile** – cu ulei esențial de pin (pentru inhalații sau prin mirosire), cu **Favigripoil** care este un amestec de 12 uleiuri esențiale ce se aplică cu ajutorul unui aplicator la baza nărilor. Aplicatorul este tija din dotare.

Utilizarea **uleiurilor esențiale** nu trebuie neglijată în lupta cu infecțiile. Ele ridică frecvența vibrațională a corpului uman la un nivel la care boala dispare.

De asemenea, uleiurile esențiale acționează la nivel intracelular. Valoarea terapeutică a unui ulei esențial este posibilă datorită dimensiunilor foarte mici, de 300 amu (atomic mass unit/masă atomică). Moleculele mici ale uleiurilor esențiale sunt terapeutice fiindcă pot penetra cu ușurință pielea, țesutul muscular, trec și de membrana celulară și ajung în

interiorul celulei, unde la nivel de ADN pot șterge informația greșită care a generat afecțiunea și pot reprograma celula cu informația corectă.

Prin inhalare și mirosire, uleiul esențial ajunge în creier în 22 de secunde.

7. Am mai folosit: albastru de metilen, acetylcisteină, quercitină.
8. Ca și plante medicinale, le-am folosit pe cele din carte, alternativ. Recomand în mod special **Pelinul**.

Am folosit acest protocol și am reușit să păcălesc virusurile. Cei care îl folosesc, vor reuși și ei, cel mult vor face forme ușoare ale bolii. Să nu uităm vorba populară: **„Un gram de prevenire face cât un kilogram de cură”**.

# Caprifoiul

(*Lonicera spp*)

Mâna Maicii Domnului, plantă binecuvântată



**FAMILIA:** *Caprifoliaceae*, ordinul *Dipsacales*.

**DESCRIERE:** Este un arbust care umple aerul de vară cu mirosul dulce, fin, parfumat. Este originară din Asia. Crește spontan în Europa.

La noi, numită popular „**Mâna Maicii Domnului**”, este considerată a fi binecuvântată de Dumnezeu prin însăși denumirea sa populară. Se găsește la margini de păduri. Este plantată și pe lângă case ca gard verde ornamental pentru parfumul florilor. Tolează seceta și căldura. Preferă soluri umede, argiloase. Este plantă cățăraătoare, iar lăstarii acoperiți cu frunzulițe mici pot atinge 3-4 metri.

*Florile* sunt de culoare alb și crem, mici, parfumate, apar în lunile mai-iunie, dispar în timpul verii și reapar la începutul toamnei. Florile sunt hermafrodite, au aproximativ o lungime de 2,5 cm, cresc în perechi.

*Frunzele* sunt ovale, de culoare verde închis, cresc în perechi opuse de-a lungul tijeii, au între 4-8 cm în lungime și pe jumătate în lățime.

*Fruitele* sunt albastre-negre cu diametrul 0,6 cm și nu sunt comestibile.

Există circa 180 de specii de Caprifoi în regiunile temperate, toate au proprietăți terapeutice care încă nu sunt cunoscute în fitoterapia clasică și modernă.

**PĂRȚI DE PLANTĂ UTILIZATE:** – flori  
– frunze  
– semințe

## **OBȚINEREA PRODUSULUI VEGETAL:**

*Florile, semințele și frunzele* sunt folosite pentru proprietățile curative.

*Florile și frunzele* se recoltează primăvara sau la începutul verii când floarea este încă în stadiul de boboc. Se usucă la umbră în strat subțire și se ambelează în pungi de hârtie.

*Tulpinile* sunt recoltate toamna și iarna și sunt apoi uscate.

## **COMPOZIȚIE CHIMICĂ:**

- mucilagii
- glicozide
- acid salicilic
- enzime (invertin)

- Timpul a demonstrat că așa cum a spus Maica Domnului, **planta tratează bolile trupești și sufletești.**
- Numele genului, *Lonicera*, a fost dat de Linnaeus în onoarea medicului și naturalistului Adam Lonicer, născut în Marburg în 1526, care a scris printre alte lucrări „*Naturalis Historiae Opus Novum*” ce conține multe informații interesante despre plante.

## Utilizări tradiționale

În tradiția populară se vorbește și s-a vorbit mult despre această plantă, căci se spune că ea tratează bolile trupești și sufletești.

Planta are o mare valoare datorită proprietăților **antimicrobiene, antiinflamatoare, antihipertensive.**

De exemplu, în medicina chineză din Antichitate, ca și în zilele noastre, florile de caprifoi ajută la *scăderea febrei și la eliminarea toxinelor.*

### 1. Infuzie de caprifoi – CEAȘCA DE SĂNĂTATE

- O infuzie preparată din această plantă poate să amelioreze durerile de cap, afecțiuni din sfera ORL (dacă infuzia se folosește și pentru gargară), viroze, inflamații intestinale și pe cele ale tractului urinar, îndepărtează petele de pe piele, vindecă arsurile solare. Infuzia de caprifoi poate feri omul de infecțiile virale și poate trata unele simptome neplăcute ale răcelilor.
- Încetinește coagularea sângelui și ține la distanță bolile de inimă.
- Este leac pentru dureri. Calmează crampele și durerile articulare la persoanele ce suferă de reumatism.

*Mod de administrare:* Se consumă 2-3 căni/zi timp de 21 de zile.

### 2. Maceratul de caprifoi ESTOMPEAZĂ PETELE MARONII ALE PIELII.

Reduce culoarea acestora, dar și dimensiunea lor.

*Mod de utilizare:* Se tamponează pielea de 3-4 ori/zi.

### 3. Maceratul de caprifoi cu miere

Este cea mai eficientă variantă împotriva petelor de pe piele, dar și pentru măștile de frumusețe.

### 4. Decoctul de caprifoi AR PUTEA VINDECA NOUL CORONAVIRUS.

Acest lucru reiese din mai multe studii realizate de cercetătorii chinezi, care îi îndeamnă pe oamenii de știință din toată lumea să continue cercetările asupra efectelor benefice ale acestei plante.

## 1. Infuzie

- La o linguriță rasă de plantă uscată (flori sau flori și frunze) se adaugă 250 ml de apă clocotită.
- Se lasă acoperit 20-30 de minute, apoi se strecoară.

**Mod de administrare:** Se beau 2-3 căni/zi, la început călduț, apoi, pe tot parcursul zilei la temperatura camerei.

**Notă:** Infuzia se poate prepara și din flori proaspete.

## 2. Maceratul de caprifoi

- Se amestecă 1 litru apă cu o cană de flori proaspete de caprifoi.
- Se lasă amestecul de seara până dimineața, apoi se strecoară.
- Se păstrează într-un vas de sticlă.

**Mod de utilizare:** Cu acest amestec se tamponează petele maronii de pe piele de 3-4 ori/zi.

## 3. Maceratul de caprifoi cu miere

- Se umple un borcan de 400 g flori proaspete de caprifoi, încât un sfert din borcan să rămână gol.
- În acest spațiu rămas se adaugă miere.
- Se amestecă și se omogenizează bine cele două ingrediente.
- Se închide borcanul ermetic și se lasă la macerat 2 săptămâni.
- Se strecoară și se consumă atunci când este cazul.

Acest elixir poate fi folosit:

- în diferite afecțiuni;
- ca simplu aliment;
- pentru măști faciale de înfrumusețare.

## 4. Decoctul

- 2 linguri caprifoi uscat (flori sau flori și frunze) se fierb la foc mic 15 minute în 500 ml apă (2 căni) într-un vas de inox sau emailat.
- Se lasă acoperit încă 20-30 de minute, apoi se strecoară.

**Mod de administrare:**

- intern: 2-3 căni se beau în cursul zilei timp de 21 de zile
- extern: dureri de gât, conjunctivită, inflamațiile pielii.

## 5. Sirop de caprifoi

- 5 linguri de caprifoi (flori) se fierb câteva minute în 500 ml apă.
- Se acoperă, se lasă să se răcească, apoi se filtrează.
- Lichidul obținut după filtrare se amestecă cu o cantitate dublă de miere de albine.
- Se amestecă bine și se adaugă o aspirină pisată.

**Mod de administrare:** 1 lingură de 3 ori/zi în afecțiunile aparatului respirator timp de 21 de zile.

## 6. Tinctură de caprifoi

- Se pun la macerat, 14 zile, 2 lingurițe de caprifoi în 100 ml alcool alimentar (40% vol) sau rachiu „cinstit” făcut în casă cu respectarea temperaturii de 78,37°C la distilare.
- Se agită de 3-4 ori/zi.
- Se filtrează prin tifon, apoi se lasă la decantat în frigider timp de 6 zile pentru o deplină limpezire.
- Se trece partea limpede într-un alt flacon și se etichetează.
- Produsul se păstrează în flacoane de sticlă brună, prevăzute cu dopuri pipetă (sau picurător).

*Mod de administrare:* 30 de picături de 3 ori/zi, timp de 21 de zile.

**Notă:** În cazul produselor naturale, eventualele depuneri sau turbureli nu influențează calitatea.

## 7. Vin medicinal de caprifoi

- 50 g flori caprifoi se pun la macerat într-un litru de vin alb, timp de 10 zile într-un loc întunecos.
- Se agită de 3 ori/zi.
- După 10 zile se strecoară.

*Mod de administrare:* 1 lingură de 3 ori/zi, timp de 21 de zile.

## 8. Ulei de caprifoi

- 30 g plantă (flori) se macerează cu 30 ml alcool timp de 24 de ore.
- Se adaugă apoi 250 ml ulei de măsline și se fierbe pe baia de apă 3-4 ore.
- Se lasă la macerat 3-4 zile și pe urmă se strecoară.

*Mod de administrare:*

- intern: 30 de picături de 3 ori/zi, timp de 21 de zile;
- extern: în diferite afecțiuni ale pielii.

## 9. Oțet medicinal de caprifoi

- 2 linguri caprifoi uscat (flori sau frunze și flori) se lasă la macerat 14 zile în 500 ml oțet (preferabil oțet din vin).
- Se filtrează, se condiționează în flacoane de sticlă și se etichetează.

*Mod de utilizare:* doar extern, în diferite afecțiuni ale pielii.

## 10. Macerat glicerinat din mlădițe de caprifoi (1:10)

- 1 kg plantă uscată se macerează cu un amestec de apă, glicerină și alcool (4,5 : 3,5 : 2).
- Se lasă la macerat 14 zile, agitând în fiecare zi și pe urmă se strecoară.

*Mod de utilizare:* 1 linguriță de 3 ori/zi, diluat cu puțină apă, înainte de mese timp de 21 de zile.

## Efectele preparatelor de caprifoi

Preparatele din această plantă – pulberea, infuzia, decoctul, tinctura, vinul, maceratul glicerinat – au următoarele beneficii:

## 1. Tratează și ameliorează afecțiunile respiratorii

Datorită proprietăților expectorante, antivirale, antibacteriene, antiinflamatoare, susține un sistem respirator sănătos. Poate fi utilă chiar pentru a trata **astmul bronșic**. Ceașca de sănătate susține organismul în efortul său de însănătoșire pentru a împiedica propagarea virusului din tractul respirator superior în plămâni. Chiar **tusea și răgușeala** din afecțiunile respiratorii acute și cronice se ameliorează cu preparatele din caprifoi.

## 2. Combate bacterii

Florile de caprifoi au un **efect antimicrobian**, luptând împotriva salmonelei, streptococilor, stafilocilor. Pentru un **efect antiviral și antibacterian** maxim, această plantă poate fi combinată cu *Echinacea*.

## 3. Ține sub control nivelul zahărului din sânge

Această plantă poate ajuta să te scape de medicamentele sau de injecțiile necesare pentru menținerea nivelului de zahăr sub control.

## 4. Ajută în cazul durerilor de la nivelul intestinului subțire

Digestia este un proces important al vieții de zi cu zi. Este barometrul sănătății. Datorită proprietăților sale medicinale, caprifoiul poate ajuta împotriva unor afecțiuni digestive care includ inflamația și durerile de la nivelul intestinului subțire.

## 5. Vindecă arsurile solare și îndepărtează petele de pe piele

Aceste beneficii se datorează proprietăților antiinflamatoare și antiseptice. Planta poate fi utilizată și pentru a trata erupțiile cutanate, datorită proprietăților dezinfectante pe care le are.

## 6. Este un detoxifiant natural

Ajută la curățarea organismului prin eliminarea toxinelor. Cum a vindeca înseamnă și a curăța, vă dați seama că Mâna Maicii Domnului nu poate lipsi din casa dvs.

## 7. Încetinește procesul de coagulare a sângelui

Unii experți susțin că floarea de caprifoi poate scădea tensiunea arterială, ajută la tonifierea inimii, reduce nivelul colesterolului din sânge.

## 8. Este un excelent antispasmodic

Poate calma spasmele și durerile și are un efect benefic asupra artritei și reumatismului.

## 9. Reechilibrează ficatul și splina

*Recomandarea în afecțiunile respiratorii de etiologie virală* este susținută și de celelalte arii de acțiune ale plantei. Asigură o bună funcționare a ficatului și a splinei. Ficatul este un organ cheie în producția de energie pentru organism ce este esențială în refacerea după boală, iar splina este un organ important pentru o bună imunitate a organismului, fiind responsabilă și cu producția de anticorpi.

## 10. Este important să amintim și acțiunea anxiolitică și slab sedativă care completează efectele benefice ale plantei.

- Caprifoiul a fost adus în atenția noastră în acest an (2020) de cercetătorii chinezi, datorită căutării de soluții eficiente în tratarea COVID-19.
- Pornind de la utilizarea de mii de ani în medicina tradițională chineză, caprifoiul a fost folosit și în sec. XXI, pentru tratarea bolnavilor cu SARS (sindromul respirator acut), epidemie care a afectat lumea în 2000-2003.
- Cercetările științifice realizate de un grup de cercetători chinezi ale căror rezultate au fost publicate în 2015 au arătat că **decoctul de caprifoi** îmbogățit cu micro ARN vegetal al acestei plante MIR 2911 ar putea inhiba replicarea unor virusuri gripale A (inclusiv H1N1, H5N1 și H7N9).
- În 2020 studiul a fost reluat, urmărindu-se felul în care MIR 2911 influențează virusul SARS-COV-2.
- Cercetătorii chinezi au arătat că decoctul de Caprifoi sau Mâna Maicii Domnului, ce crește pe toate gardurile în România, ar putea vindeca noul coronavirus.
- O moleculă de micro ARN denumită MIR 2911 prezentă în decoctul de caprifoi inhibă replicarea SARS-COV-2 și accelează conversia negativă a pacienților infectați, constituind astfel o strategie terapeutică practică și fiabilă pentru tratarea Covid-19.
- Studiul realizat de Universitatea Nanjing și un spital din acest oraș, în colaborare cu Institutul de Virusologie din Wuhan sub conducerea lui Chen-Yu-Zhang a constatat că particulele MIR 2911 din clasa micro ARN (nucleotide ARN necodate) prezente în decoctul de caprifoi, vizează direct genele COVID-19 și inhibă replicarea lor virală (stirileprotv.ro).
- Practic, o anumită concentrație de MIR 2911, obținută din decoctul a **30 g caprifoi**, a inhibat replicarea virusului cu 93%, ceea ce indică faptul că acest tip de micro ARN oprește în mod direct și suficient replicarea SARS-COV-2.
- În China planta a devenit vedetă, destinată să ajute organismul infectat cu virusul SARS-COV-2 să își recapete starea de sănătate.
- După cum vedeți, natura își dezvăluie pas cu pas misterele și ține de inteligența umană să caute în plante ce sunt un izvor nesecat de sănătate soluții pentru vindecare.
- Cercetările științifice privind caprifoiul vor continua, iar studiile clinice pe termen lung vor trage concluziile finale.

**CONTRAINDICAȚII ȘI PRECAUȚII.** La folosirea preparatelor de caprifoi se recomandă precauții la persoanele alergice, femeile însărcinate și cele care alăptează.

**EFFECTE SECUNDARE.** Nu se cunosc.

**INTERACȚIUNI.** Nu se cunosc.

**COMBINAȚII.** Nu se cunosc.

**TOXICITATE.** Fructele sunt toxice – provoacă congestia feței, astenie mare cu amorțeală, tremutături musculare, respirație accelerată, fotofobie.



**FAMILIA:** *Liliaceae*.

**DESCRIERE:** plantă erbacee, bienală. Frunze cilindrice și flori trimere grupate în umbrele. Bulbii au formă sferică sau alungită. Culoarea este variabilă. Are gust iute și miros puternic. Este o specie originară din Asia de Vest și Asia Centrală. Provine din formele sălbatice prezente în flora spontană din Afganistan, Iran, Siberia occidentală, Asia Mică. Denumirea de ceapa a fost dată de Plinius. La noi în țară se cultivă în toate regiunile și este folosită atât în stare proaspătă, cât și la pregătirea diferitelor preparate culinare.

**ALTE DENUMIRI:** arpagic, cepoi, cepușoară de vară, hagimă, hajmă, orceag, parpangică, țeapă, țepoi

**PĂRȚI DE PLANTĂ UTILIZATĂ:**

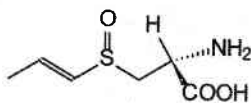
- bulbul (*alii cepae bulbus*);
- frunzele (*alii cepae folium*);
- cojile.

**OBȚINEREA PRODUSULUI MEDICINAL:**

Frunzele verzi se recoltează în momentul în care se consumă, bulbii și cojile se recoltează când au ajuns la maturitate deplină (iulie-august).

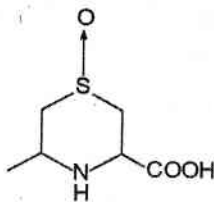
**COMPOZIȚIE CHIMICĂ:**

- *trans* - (+) -S (1-propenil-L-cistein sulfoxid, izomer al alilaliinei)



*trans* - (+) -S (1-propenil-L-cistein sulfoxid

- cicloaliină (2%) și mici cantități de metilpropilaliină și propilaliină



cicloaliină